EIN GROSSER STRAUSS BUNTER

# KRAFTSÄTZE FÜR DICH

**DIE BEDEUTUNG DER FARBEN** ZUM ONLINE-KURS "AFFIRMATIONSKARTEN"

(C) 2020 ANDREA GUNKLER, ATELIER AM RAIN

# Blau

Zufriedenheit
Harmonie
Ruhe
Entspannung
Passivität
Unendlichkeit
Sauberkeit
Weite
Freiheit
Sehnsucht

Bekommst du genügend Ruhe?
Gibt es Bereiche, in denen du dich eingeschränkt fühlst?
Wo werden deine Bedürfnisse vielleicht nicht beachtet?
Wo wünschst du dir mehr Klarheit?
Welche Aspekte könntest du mit mehr Coolness betrachten?

# Violett

Extravaganz
Mystik
Selbstbezogenheit
Einsamkeit
Melancholie
Unzufriedenheit
Frömmigkeit
Eitelkeit
Genügsamkeit

Vertraust du dir selbst genug?
Bist du genügend unter Menschen?
In welchen Bereichen darfst du mutiger werden?
Nimmst du deine Ideen ernst?
Oder nimmst du sie vielleicht zu ernst?
Hörst du auf deine Intuition?

Die Farben
BLAU UND VIOLETT

# Rot

Kraft
Wut
Macht
Aktivität
Gefahr
Erregung
Antrieb
Dynamik
Leidenschaft
Hitze
Liebe

Schwelt etwas in dir, das nicht an die Oberfläche darf?
In welchen Bereichen darfst du aktiver werden?
Wo verpulverst du Energie?
Welche Leidenschaften erlaubst du dir?
Liebst du genug?

# Rosa

Sanftheit
Sicherheit
Mitgefühl
Befriedigung
Erfüllung
Würde
Dankbarkeit
Erhebung
Herrschaft
Idealismus

Fehlt dir irgendwo im Leben Freude?
Welche Ideale vernachlässigst du?
Übst du dich in Dankbarkeit?
Gibt es Bereiche in deinem Leben, in denen du dich unsicher fühlst?
Wo wünscht du dir mehr Sanftheit?
Bringst du dir selbst gegenüber genügend Mitgefühl auf?

Die Farben
ROT UND ROSA

# Gelb

Intelligenz
Reife
Optimismus
Licht
Vorwärtsstreben
Heiterkeit
Freundlichkeit
Veränderung
Loslösung
Verausgabung
Aufregung

Wo in deinem Leben wünscht du dir mehr Optimismus und Freude?
Was darf leichter werden?
In welchen Bereichen wünschst du dir mehr Licht?
Lässt du der Traurigkeit ihren Raum?

# Orange

Appetit
Lust
Freude
Wärme
Hingabe
Genuss
Ausgelassenheit
Entspannung
Erleichterung
Exotik
Lebensbejahung

Wie viel Genuss gönnst du dir?
In welchen Bereichen darfst du mehr "ja" sagen?
Fällt dir in manchen Situationen das positive Denken noch schwer?
Wünschst du dir mehr Kontakte?

Die Farben
GELB UND ORANGE

# Grün

Hoffnung
Zufriedenheit
Beruhigung
Bewahrung
Durchsetzungsvermögen
Frische
Beharrlichkeit
Treue
Natürlichkeit
Gesundheit
Kreativität

Hat Kreativität genug Raum in deinem Leben?
In welchen Bereichen wünschst du dir mehr Sicherheit und Ruhe?
Hast du aktuell Stress?
Wo möchtest du bestimmter auftreten?
Gibt es Aspekte, bei denen du ausgeglichener agieren möchtest?

# Türkis

Weite
Meer
Kälte
Sicherheit
Ehrgeiz
Wachheit
Bewusstheit
Klarheit
Strenge
Härte
Offenheit

In welchen Bereichen wünschst du dir mehr Weite und Klarheit?
Wie steht es um deine Ziele?
Welche Aspekte deines Lebens möchtest du mit mehr Achtsamkeit angehen?
Womit kannst du offener umgehen?

Die Farben
GRÜN UND TÜRKIS

# Braun

Erde
Sinnlichkeit
Bequemlichkeit
Anpassung
Schwere
Wärme
Gemütlichkeit
Ausgleich
Verlässlichkeit
Widerstandsfähigkeit

Gibt es Bereiche, in denen du dich ungeschützt fühlst?
Wo wünschst du dir mehr Balance?
Gönnst du dir Momente, in denen du dich mit der Natur verbindest?
Wo herrscht noch Schwere, wo es lieber leicht sein dürfte?

# Grau

Neutralität
Nüchternheit
Trostlosigkeit
Leere
Unauffälligkeit
Zurückhaltung
Gerechtigkeit
Gelassenheit
Kompromiss
Kraft

In welchen Bereichen passt du dich zu sehr an?
Wo wünschst du dir mehr Bestimmtheit, eine klarere Position?
Wo darfst du auch mehr nach vorn gehen, dich zeigen?
Gibt es Bereiche, in denen du gelassener reagieren möchtest?

Die Farben
BRAUN UND GRAU

# Schwarz

Geheimnis
Dunkelheit
Förmlichkeit
Luxus
Verschwiegenheit
Negation
Undurchdringlichkeit
Trauer
Feierlichkeit
Stabilität

Gibt es Aspekte, in denen du dir mehr Stabilität wünschst?
Was möchtest du gern verstecken?
Was soll aus dem Dunkel endlich ans Licht geholt werden?
Was möchtest du gern verstehen?
Welcher alte Schmerz möchte aufgelöst werden?

# Weiß

Reinheit
Tugend
Sauberkeit
Frieden
Ordnung
Leichtigkeit
Frieden
Vollkommenheit
Unschuld
Klarheit

Womit möchtest du dich mehr im Frieden befinden?
Gibt es Bereiche, in denen Unklarheit herrscht?
Lebst du deine Sanftheit?
Was möchtest du gern geklärt haben?

Die Farben
SCHWARZ UND WEISS