



EIN GROSSER STRAUSS BUNTER

KRAFTSÄTZE FÜR DICH

ZUM ONLINE-KURS "AFFIRMATIONSKÄRTCHEN"
(C) 2020 ANDREA GUNKLER, ATELIER AM RAIN

ERSCHAFFE DEINE REALITÄT!

"Die ständige Wiederholung von Affirmationen führt zum Glauben. Ist aus dem Glauben eine tiefe Überzeugung geworden, geschehen Dinge."

Muhammad Ali

Affirmationen - oder Kraftsätze - unterstützen dich darin, dein müheloses, wundervolles, fabelhaftes, leichtes, gelingendes Leben zu erschaffen.

Auf den folgenden Seiten findest du Kraftsätze für verschiedene Lebensbereiche. Lausche auf deinen Körper:

*Welcher Satz schwingt in dir?
Welcher löst bei dir etwas aus?*

Der beste Kraftsatz ist der, den du selbst gefunden hast. Viel Freude!

Entdecke die
MACHT
deiner Worte

Ich bin wertvoll.
Ich schaue liebevoll auf mich selbst.
Ich gehe meinen eigenen
authentischen Weg.
Ich verehere das Göttliche in mir.
Ich bin mutig.
Ich bin voller Vertrauen.
Ich bin eine Sympathieträgerin.
Ich bin großzügig.
Ich bin freundlich.
Ich bin einzigartig.
Ich bin ausgeglichen.
Ich bin ruhig.
Ich bin voller Energie.
Ich bin grenzenlos.
Alles, was ich brauche, ist bereits in
mir.
Ich bin mächtig.
Ich bin wundervoll.
Ich bin ein Kind des Universums.
Ich bin Fülle.
Ich bin in Harmonie.
Ich folge meiner Bestimmung.

Ich blühe und wachse.
Ich bin voller Hoffnung.
Ich bin glücklich.
Ich bin stark und geschützt.
Das Leben ist für mich.
Ich gehe einen Schritt nach dem
anderen.
Ich bin optimistisch.
Ich sehe die Sonne hinter den Wolken.
Ich bin vertrauenswürdig.
Ich bin mitfühlend.
Ich schaue mit offenem Herzen und
offenem Geist in die Welt.
Ich bin hilfsbereit.
Ich bin liebenswert.
Ich bin dankbar.
Ich bin gütig.
Ich bin frei.
Ich bin sicher.
Ich bin klug.
Ich bin witzig.
Ich gebe mein Bestes.
Ich vertraue zuallererst mir selbst.



Kraftsätze für dein
SELBSTWERTGEFÜHL

Ich bin ganz.
Ich erkenne die Chance auf Heilung
Mir geht es von Tag zu Tag besser.
Das Leben ist für mich.
Ich werde jeden Tag stärker und
gesünder.
Ich bin pure Energie.
Ich erschaffe mir die besten
Bedingungen für mein Leben.
Ich nehme mich so, wie ich bin.
Alle Antworten wohnen bereits in mir.
Ich übernehme Verantwortung für
mich und meine Gesundheit.
Ich blicke liebevoll auf mich selbst.
Ich bin innerlich ruhig und
ausgeglichen.
Ich weiß, dass meine Zellen das
Programm für Gesundheit besitzen.
Ich lasse los, was mich schwächt.
Ich bin gesund.
Ich sehe mich in einem neuen Licht.
Ich bin voller Zuversicht.

Ich bin stark.
Ich kann alles schaffen, was ich mir
vorgenommen habe.
Ich bin gesegnet.
Ich bin dankbar.
Ich gehe positiv in den Tag.



Kraftsätze für deine
GESUNDHEIT

Ich erlaube mir Erfolg in allen Bereichen meines Lebens.
Ich gehe meinen eigenen authentischen Weg.
Ich bin eine Gewinnerin.
Ich bin fokussiert und klar.
Ich gehe einen Schritt nach dem anderen.
Ich nehme Herausforderungen an und wachse daran.
Ich übernehme 100% Verantwortung.
Ich bringe mein Licht in die Welt.
Ich bin bereit, mich zu verändern.
Ich kann gut mit Kritik umgehen.
Ich gehe mit Freude und Leichtigkeit durch den Tag.
Ich bin ehrgeizig.
Ich bin voller Energie.
Ich gebe jederzeit mein Bestes.
Ich bin lernfähig.
Ich kommuniziere klar und mit Leichtigkeit.
Ich wage etwas.

Ich kenne und lebe mein Potenzial.
Ich tue, was mir Freude bereitet.
Ich lebe den Tag voll und ganz.
Wundervolle Menschen unterstützen mich.
Das Leben bietet mir Gelegenheit zu wachsen und ich nehme es dankbar an.
Ich lasse mir helfen.
Ich bin erfolgreich.
Ich bin stark und geschützt.
Ich erschaffe die besten Bedingungen für mein Leben.
Ich gehe los für meine Träume.
Ich verdiene Erfüllung, Reichtum und Erfolg.
Ich bin wertvoll und habe der Welt viel zu geben.
Ich konzentriere mich auf meine Talente und Fähigkeiten.
Ich denke in Lösungen.
Ich bin offen für neue Chancen.
Ich bin voller Power und neuer Ideen.



Kraftsätze für
ERFOLG UND KARRIERE

Ich bin geliebt.
Ich kommuniziere klar und mit
Leichtigkeit.
Ich liebe mich und meine
Mitmenschen.
Ich vertraue und gewinne.
Ich bin glücklich.
Ich umarme das Leben.
Ich bin es wert, geliebt zu werden.
Ich bin vertrauenswürdig.
Ich bin großzügig.
Ich vertraue mir, ich vertraue dem
Leben.
Ich folge dem Ruf meines Herzens.
Ich bin verständnisvoll.
Ich bin voller Mitgefühl.
Ich bin eine liebevolle Freundin.
Ich bin leidenschaftlich.
Ich bin spontan.
Ich bin enthusiastisch.
Ich blühe und wachse.
Ich bin tolerant.
Ich bin hilfsbereit.

Auch in Beziehungen achte ich auf
meine Bedürfnisse.
Ich bin ruhig und ausgeglichen.
Ich kann Konflikte aushalten.
Ich bin auf Lösungen bedacht.
Ich gehe mit Freude und Offenheit mit
anderen Menschen um.
Ich öffne mein Herz und vertraue.
Ich höre zu.
Ich bin erfüllt von Dankbarkeit.
Ich treffe klare Entscheidungen aus
Fülle und Liebe heraus.



Kraftsätze für deine
BEZIEHUNGEN

Ich erlaube mir Erfolg in allen
Bereichen meines Lebens.
Ich bin reich.
Ich kann gut mit Geld umgehen.
Geld ist mein Freund und dient mir
dazu, meine Ziele zu erreichen.
Ich trage dazu bei, diese Welt zu
einem besseren Ort zu machen.
Ich erschaffe mir ein Leben, das mich
erfüllt und mit dem ich anderen diene.
Geld fließt mir zu.
Ich vertraue und gewinne.
Ich bin ein Geldmagnet.
Ich meistere finanzielle Freiheit.
Ich erlaube mir, Geld anzunehmen.
Geld ist eine Form von Energie.
Ich bin Fülle.
Ich bin großzügig.
Ich bin außergewöhnlich.
Ich habe es verdient, in finanzieller
Freiheit zu leben.
Geld fühlt sich wohl bei mir.
Ich empfangen Geld mit Leichtigkeit.

Ich erlaube mir Wohlstand in meinem
Leben.
Ich erschaffe mir die besten
Bedingungen für mein Leben.
Ich erreiche meine Ziele mit
Leichtigkeit.
Ich lebe in Harmonie mit Geld.
Es ist genug für alle da.
Mit jedem Atemzug ziehe ich noch
mehr Wohlstand an.
Je erfolgreicher ich bin, desto mehr
können andere teilhaben.
Überfluss gehört zu meiner Natur.
Ich verdiene es, erfolgreich und
glücklich zu sein.
Ich bin dafür offen, Geld in jeder
Weise zu empfangen.
Ich lebe in einem Universum der Fülle.



Kraftsätze für deine
FINANZEN

Ich bin großzügig.
Ich bin leidenschaftlich.
Ich bin Liebe und Freude.
Ich bin kreativ.
Ich bin voller Ideen.
Ich bin witzig.
Ich bin spontan.
Ich bin abenteuerlustig.
Ich bin neugierig.
Ich betrachte die Welt mit den Augen eines Kindes.
Ich bin lernfähig.
Ich bin anpassungsfähig.
Jeder Moment bietet die Chance, mich neu zu entscheiden.
Ich bin genau richtig so, wie ich bin.
Ich liebe und ich werde geliebt.
Ich bin mitfühlend.
Ich bin hilfsbereit.
Ich öffne mein Herz und höre zu.
Ich bin die beste Version meiner Selbst.
Ich gebe jederzeit mein Bestes.

Ich vertrete meine Meinung und bin offen für die Meinungen anderer.
Ich bin mutig und voller Vertrauen.
Ich bin alles, was ich wähle zu sein.
Ich bin meine unsterbliche Seele.
Ich bin nicht meine Gedanken.
Ich folge meiner Bestimmung.
Ich bin talentiert.
Ich folge der Leichtigkeit.
Ich höre auf meine Intuition.
Ich bin einzigartig.
Ich bin bescheiden.
Ich bin authentisch.
Ich bin weise.
Ich bin voller Frieden im Herzen.
Ich bin wundervoll.
Ich bin achtsam.
Ich bin dankbar.
Auf mich kann man sich verlassen.
Ich bin motiviert.
Ich bin für andere da.
Ich bin eine Sympathieträgerin.
Ich bin grenzenlos.



Kraftsätze für deinen
CHARAKTER

DU HAST DIE MACHT!

"Achte auf deine Gedanken, denn sie werden Worte, achte auf deine Worte, denn sie werden Handlungen, achte auf deine Handlungen, denn sie werden Gewohnheiten, achte auf deine Gewohnheiten, denn sie werden dein Charakter, achte auf deinen Charakter, denn er wird dein Schicksal"

Charles Reade
(engl. Schriftsteller, 1814 - 1884)

Regelmäßig vorgesagt, gelesen, verinnerlicht, erschaffen Affirmationen in deinem Gehirn neue Nervenschaltungen - der Beginn einer neuen Sicht auf die Welt und deines mühelosen Lebens!

Aus
WORTEN
werden Taten